



תדריך לנהגי ליווי

לקבוצת אופני כביש

תפקידו של נהג הליווי ברכיבות שבת הוא לשמור על בטיחות הרוכבים ולהוות הרכז הלוגיסטי של הקבוצה. **תפקידו מכריע בהתנהלות הרכיבה במינימום תקלות!**

הנחיות עיקריות

1. נהג הליווי חייב להגיע מוכן ולהכיר את המסלול ומקומות העצירה
2. על נהג הליווי להיות נגיש למאמן ולרוכבים עם טלפון נייד
3. חייב להיות מתואם לחלוטין עם המאמן ולבצע מה שהוא מבקש
4. ליסוע עם הרכב מאחורי הפלטון (מלבד בלתימ"ים)
5. להגיע למקומות העצירה עם הרוכבים, לספק מים וגישה לרכב
6. הגשת סיוע במקרה של פציעות או תקלות טכניות
7. **הקפצת מתאמנים איטיים קדימה, במידה והרוכב לא רוצה לעלות לרכב חשוב לרשום את שמו ולמסור למאמן דיווח בסיום האימון, נוער מתחת לגיל 18 מחויב לעלות לרכב!**
8. דווח למאמן מקדימה על תקלות, עיכובים
9. **במקרה פנצ'ר כאשר הנהג מגיע לרוכב חשוב להקפיץ את הרוכב כ-5-7 ק"מ לפני הקבוצה ואז לעזור לו להחליף את הפנצ'ר או הגלגל**

מה חייב להיות בכל רכב ליווי (מסופק בתחילת הרכיבה ע"י המנהל הלוגיסטי)

1. עזרה ראשונה
2. צ'קלקה כתומה מהבהבת
3. מים
4. משאבת רגל
5. גלגלים (במידה ויש)
6. מקום ברכב לקחת רוכב + אופניים